

Учебный план

МОУ «Общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №2» по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в умеренной и тяжелой степени

Пятидневная рабочая неделя

Образовательные области	Подготовительный	Число учебных часов в неделю												Фед. комп.	Рег. комп.
		Подготовительное и школьное обучение по классам													
		Младшие				Старшие									
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X				
I. Общеобразовательные и коррекционные курсы															
1. Язык и речевая практика															
Развитие речи	2	2	2	2	2	-	-	-	-	1	1	-	12		
Развитие устной речи на основе изучения предметов и явлений окружающей действительности (коррекционный курс)	-	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-	2	2		
Чтение	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	-	30		
Письмо	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	-	32		
2. Математика и применение математических знаний															
Математика	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	30	-		
Предметно-практическая деятельность (коррекционный курс)	2	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	2	4		
Ручной труд (конструирование)	-	2	2	2	2	-	-	-	-	-	-	4	4		
3. Естествознание – практика взаимодействия с окружающим миром															
Мир растений	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	1	1		
Мир животных	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	1	1		
Человек	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2	4	-		
4. Обществознание – практика жизни в социуме															
Коммуникация, правила социального поведения (коррекционный курс)	-	-	-	2	2	2	2	2	2	2	2	6	10		
Человек и общество	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2	2	2		
5. Общеразвивающая и социокультурная практика															
Физкультура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	12	10		
Адаптивная физкультура (обязательные занятия по выбору)	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	9		
Музыкально-ритмические занятия (коррекционный курс)	2	1	1	1	1	1	-	-	-	-	-	5	2		
Музыка, пение	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6	6		
Изобразительное искусство	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	15	4		
II. Трудовая подготовка															
Самообслуживание	2	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	2	4		
Хозяйственно-бытовой труд	-	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2	4	8		
Ремесло	-	-	-	-	-	7	9	11	12	13	14	-	66		
Обязательная нагрузка учащегося	20	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	96	203		
Максимальная нагрузка	20	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	96	205		
III. Коррекционная подготовка (школьный компонент)															
Индивидуальные и групповые коррекционные занятия	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1		17		
Логопедические занятия	4	4	4	4	4	3	3	3	-	-	-		29		
ЛФК	2	2	2	2	2	1	1	1	-	-	-		13		
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	2	1	1	1	1	-	-		14		